

TIMETABLE

BIOHACKING CONGRESS

28.-30. OKTOBER ♡ BAD DÜRRHEIM

Community & Connection - Potential fürs Ich und fürs Wir

 INTENSE

DONNERSTAG, 27. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschoopf Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
17:00 - 19:30	Ankommen Welcome Evening mit Cold-Dip							

FREITAG, 28. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschoopf Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
07:00 - 08:00							07:15 - 7:45 Morgenritual am Salinensee Wiebke Dirks 🇩🇪	
08:00 - 09:00							08:00 - 08:30 Superfood-Boost Hotel Salinensee	08:00 - 09:00 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathaus Klaus Lang 🇩🇪
09:00 - 10:00		9:30 Türöffnung						
10:00 - 11:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus	10:00 - 11:00 ♡ Come Together an der Bühne Start in unser gemeinsames Wochenende						
11:00 - 12:00	Verkaufsstände Flowgrade, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer) Salzquell (Lounge) 10:00 - 18:00 Ganztags Weinbrennersaal foodcoachfrank	11:15 - 11:45 Studium Leistungssport - Leben Dr. Georg Hettich 🇩🇪	11:15 - 11:45 Ernährung next Level Reiner Frank 🇩🇪				11:15 - 11:45 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche 🇩🇪	
12:00 - 13:00	12:00 - 15:00 Lunch (Restaurant + Lounge)	12:00 - 12:30) Workshop - Get healthy, strong & happy Wim Hof Method Theorie Laura Hof 🇬🇧		12:45 - 13:15 Workshop - Get healthy, strong & happy Wim Hof Method Laura Hof Praxis 🇬🇧			12:00 - 12:45 Functional Training im Naturwald Denis Cebulla 🇩🇪	
13:00 - 14:00								13:00 - 14:00 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 🇩🇪
14:00 - 15:00								
15:00 - 16:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus Verkaufsstände Flowgrade, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer) Salzquell (Lounge)	15:00 - 15:30 Mit Bewegung & Sport zur Verbesserung der Mitochondrien & Telomere Elisabeth Brandau 🇩🇪			15:45 - 16:15 Zu meinem inneren höheren Selbst finden Annett Rosenblatt 🇩🇪		15:00 - 15:45 Outdoor Functional Training im Naturwald Denis Cebulla 🇩🇪	
16:00 - 17:00	10:00 - 18:00 Ganztags Weinbrennersaal foodcoachfrank	16:30 - 17:00 Aus der Kälte Resilienz lernen Kiki Bosch 🇬🇧	16:30 - 17:00 Empathie macht unsere Community stark Stephanie-Marie Müller 🇩🇪				16:00 - 16:30 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche 🇩🇪	
17:00 - 18:00								
18:00 - 19:00		18:30 - 19:00 Meet & Greet						
ab 19:00	♡ Lasst uns feiern! Exklusiver Ausklang für alle in der Location „Der Kurgarten“ Zusätzlich Hotelbars: Sure & Solegarten							

TIMETABLE





















BIOHACKING CONGRESS

28.-30. OKTOBER ♡ BAD DÜRRHEIM

Community & Connection - Potential fürs Ich und fürs Wir

 INTENSE

SAMSTAG, 29. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschof Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
07:00 - 08:00							07:15 - 07:45 Morgenritual am Salinensee Wiebke Dirks 	07:15 - 08:00 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 
							07:15 - 08:00 Outdoor Functional Training im Naturwald Denis Cebulla 	
08:00 - 09:00		09:00 bis 09:30 Türöffnung						
09:00 - 10:00	9:30 - 10:00 ♡ Warm Welcome & Emotion							
10:00 - 11:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus Verkaufsstände Flowgrade, Digiwell, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer) SALZQUELL Naturkosmetik (Lounge)	10:00 - 11:00 Was ist Biohacking? Max Gotzler 15 Min. (Q/A)						
11:00 - 12:00		11:00 - 12:00 Signierstunde Max Gotzler	11:15 - 11:45 Ernährung next level Reiner Frank 			11:15 - 11:30 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche 	11:00 - 12:00 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 	
12:00 - 13:00	12:00 - 15:00 Lunch (Restaurant + Lounge)	12:00 - 12:30 Method Workshop - Get healthy, strong & happy Theorie Wim Hof Laura Hof 		12:45 - 13:15 Method Workshop - Get healthy, strong & happy Theorie Wim Hof Laura Hof 	12:00 - 12:45 Bodyhacking - wenn Technik unter die Haut geht Dr. Patrick Kramer 		12:00 - 12:45 Outdoor Functional Training im Naturwald Denis Cebulla 	
13:00 - 14:00			13:00 - 13:30 Wild New World - Besser leben mit Naturpsychologie & Natureffekten Wiebke Dirks 					13:00 - 14:00 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 
14:00 - 15:00			14:00 - 14:30 Aus der Kälte Resilienz lernen Kiki Bosch 					15:00 - 15:45 Outdoor Functional Training im Naturwald Denis Cebulla 
15:00 - 16:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus Verkaufsstände Flowgrade, Digiwell, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer) Salzquell (Lounge)	15:45 - 16:15 Sleepology - der Weg zum gesunden Schlaf Anandi The Sleep Guru 			15:00 - 15:30 Zu meinem inneren höheren Selbst finden Annett Rosenblatt 	15:30 - 16:00 Wunder des Seins - eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche 		
16:00 - 17:00 Ende Programm			16:15 - 17:00 Signierstunde Anandi The Sleep Guru 			16:15 - 16:45 Burnout Prävention Prof. Norbert Grulke 		16:00 - 18:00 Winterbaden zum Sonnenuntergang Wiebke Dirks 
17:00 - 18:00								
18:00 - 19:00								
19:00 - 20:00	♡ Come Together Ausklang in den Hotelbars: Sure, Glockwork & Solegarten, Bistro Bar							

SONNTAG, 30. OKTOBER

Uhrzeit	Salinensee
10:00 - 11:30	♡ Come Together - Gemeinsames Abschlussritual am Salinensee
	Genieße Deine Erfahrungen und entspanne in der Solemar -Therme