

TIMETABLE

BIOHACKING CONGRESS

28.-30. OKTOBER ♥ BAD DÜRRHEIM

Community & Connection - Potential fürs Ich und fürs Wir

INTENSE-TICKET ♥
DEIN MEHRWERT AN DIESEM WOCHENENDE

DONNERSTAG, 27. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschof Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
17:00 - 19:30	Ankommen Welcome Evening mit Cold-Dip							

FREITAG, 28. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschof Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
07:00 - 08:00							07:30 - 08:00 Morgenritual am Salinensee Wiebke Dirks 🇩🇪	
08:00 - 09:00							08:15 - 08:45 Superfood-Boost Hotel Salinensee	08:15 - 09:45 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 🇩🇪
09:00 - 10:00		9:30 Türöffnung						
10:00 - 11:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus	10:00 - 11:00 ♥ Come Together an der Bühne Start in unser gemeinsames Wochenende						
11:00 - 12:00	Verkaufsstände Flowgrade, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer) Salzquell (Lounge) 10:00 - 18:00 Ganztags Weinbrennersaal foodcoachfrank	11:15 - 11:45 Studium Leistungssport - Leben Dr. Georg Hettich 🇩🇪	11:15 - 11:45 Ernährung next Level Reiner Frank 🇩🇪			11:15 - 11:45 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche 🇩🇪		
12:00 - 13:00		12:00 - 12:30 Wim Hof Method Workshop - Get healty, strong & happy Laura Hof 🇬🇧		12:45 - 13:15 Wim Hof Method Workshop - Get healty, strong & happy Laura Hof 🇬🇧			12:00 - 12:45 Functional Training im Naturwald Denis Cebulla 🇩🇪	
13:00 - 14:00	12:00 - 15:00 Lunch (Restaurant + Lounge)							13:00 - 14:30 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 🇩🇪
14:00 - 15:00								
15:00 - 16:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus Verkaufsstände Flowgrade, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer) Salzquell (Lounge)	15:00 - 15:30 Mit Bewegung & Sport zur Verbesserung der Mitochondrien & Telomere Elisabeth Brandau 🇩🇪			15:00 - 15:30 Zu meinem inneren höheren Selbst finden Annett Rosenblatt 🇩🇪		15:00 - 15:45 Outdoor Functional Training im Naturwald Denis Cebulla 🇩🇪	
16:00 - 17:00	10:00 - 18:00 Ganztags Weinbrennersaal foodcoachfrank	16:30 - 17:00 Aus der Kälte Resilienz lernen Kiki Bosch 🇬🇧	16:30 - 17:00 Empathie macht unsere Community stark Stephanie-Marie Müller 🇩🇪		16:15 - 16:45 Burnout Prävention Prof. Norbert Grulke 🇩🇪	16:00 - 16:30 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche 🇩🇪	15:30 - 16:00 Atemsession am Sole-Gradierwerk Wiebke Dirks 🇩🇪	
17:00 - 18:00								
18:00 - 19:00		18:30 - 19:00 Meet & Greet						
ab 19:00	♥ Lasst uns feiern! Exklusiver Ausklang für alle in der Location „Der Kurgarten“ Zusätzlich Hotelbars: Sure & Solegarten							

TIMETABLE

BIOHACKING CONGRESS

28.-30. OKTOBER ♥ BAD DÜRRHEIM

Community & Connection - Potential fürs Ich und fürs Wir



INTENSE-TICKET ♥
DEIN MEHRWERT AN DIESEM WOCHENENDE

SAMSTAG, 29. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschof Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
07:00 - 08:00							07:30 - 08:00 Morgenritual am Salinensee Wiebke Dirks 🇩🇪	
							08:15 - 09:00 Outdoor Functional Training im Naturwald Denis Cebulla 🇩🇪	08:15 - 09:45 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 🇩🇪
08:00 - 09:00		09:00 bis 09:30 Türöffnung						
09:00 - 10:00	9:30 - 10:00 ♥ Warm Welcome & Emotion							
10:00 - 11:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus Verkaufsstände Flowgrade, Digiwell, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer) SALZQUELL Naturkosmetik (Lounge)	10:00 - 11:00 Was ist Biohacking? Max Gotzler 15 Min. (Q/A)						
11:00 - 12:00		11:00 - 12:00 Signierstunde Max Gotzler	11:15 - 11:45 Ernährung next level Reiner Frank 🇩🇪			11:15 - 11:30 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche 🇩🇪	11:00 - 12:30 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 🇩🇪	
12:00 - 13:00	12:00 - 15:00 Lunch (Restaurant + Lounge)	12:00 - 12:30 Wim Hof Method Workshop - Get healthy, strong & happy Laura Hof 🇬🇧		12:45 - 13:15 Wim Hof Method Workshop - Get healthy, strong & happy Laura Hof 🇬🇧	12:00 - 12:45 Bodyhacking - wenn Technik unter die Haut geht Dr. Patrick Kramer 🇩🇪		12:00 - 12:45 Outdoor Functional Training im Naturwald Denis Cebulla 🇩🇪	
13:00 - 14:00		13:00 - 13:30 Wild New World - Besser leben mit Naturpsychologie & Natureffekten Wiebke Dirks 🇩🇪					13:00 - 14:30 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 🇩🇪	
14:00 - 15:00		14:00 - 14:30 Aus der Kälte Resilienz lernen Kiki Bosch 🇬🇧						
15:00 - 16:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus Verkaufsstände Flowgrade, Digiwell, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer) Salzquell (Lounge)	15:45 - 16:15 Sleepology - der Weg zum gesunden Schlaf Anandi The Sleep Guru 🇬🇧			15:00 - 15:30 Zu meinem inneren höheren Selbst finden Annett Rosenblatt 🇩🇪	15:30 - 16:00 Wunder des Seins - eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche 🇩🇪	15:00 - 15:45 Outdoor Functional Training im Naturwald Denis Cebulla 🇩🇪	
16:00 - 17:00 Ende Programm		16:15 - 17:00 Signierstunde Anandi The Sleep Guru 🇬🇧					16:00 - 18:00 Winterbaden zum Sonnenuntergang Wiebke Dirks 🇩🇪	
17:00 - 18:00								
18:00 - 19:00								
19:00 - 20:00	♥ Come Together Ausklang in den Hotelbars: Sure, Glockwork & Solegarten, Bistro Bar							

SONNTAG, 30. OKTOBER

Uhrzeit	Salinensee
10:00 - 11:30	♥ Come Together - Gemeinsames Abschlussritual am Salinensee
	Genieße Deine Erfahrungen und entspanne in der Solemar -Therme