

# TIMETABLE

# BIOHACKING CONGRESS

28.-30. OKTOBER ♡ BAD DÜRRHEIM

Community & Connection - Potential fürs Ich und fürs Wir

**INTENSE-TICKET ♡**  
DEIN MEHRWERT AN DIESEM WOCHENENDE

## DONNERSTAG, 27. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschopf Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
17:00 - 19:30	Ankommen Welcome Evening mit Cold-Dip							

## FREITAG, 28. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschopf Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
07:00 - 08:00							07:30 - 08:00 Morgenritual am Salinensee Wiebke Dirks	
08:00 - 09:00							08:15 - 08:45 Superfood-Boost Hotel Salinensee	08:15 - 09:45 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang
09:00 - 10:00		9:30 Türöffnung						
10:00 - 11:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus	10:00 - 11:00 ♡ Come Together an der Bühne Start in unser gemeinsames Wochenende						
11:00 - 12:00	Verkaufsstände Flowgrade, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer) Salzquell (Lounge) 10:00 - 18:00 Ganztags Weinbrennersaal foodcoachfrank	11:15 - 11:45 Studium Leistungssport - Leben Dr. Georg Hettich	11:15 - 11:45 Ernährung next Level Reiner Frank			11:15 - 11:45 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche		
12:00 - 13:00	12:00 - 15:00 Lunch (Restaurant + Lounge)	12:00 - 12:30 Wim Hof Method Workshop - Get healty, strong & happy Rolf Duda aka Peakwolf		12:45 - 13:15 Wim Hof Method Workshop - Get healty, strong & happy Rolf Duda aka Peakwolf			12:00 - 12:45 Functional Training im Naturwald Denis Cebulla	
13:00 - 14:00								13:00 - 14:30 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang
14:00 - 15:00								
15:00 - 16:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus Verkaufsstände Flowgrade, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer) Salzquell (Lounge)	15:00 - 15:30 Mit Bewegung & Sport zur Verbesserung der Mitochondrien & Telomere Elisabeth Brandau			15:00 - 15:30 Zu meinem inneren höheren Selbst finden Annett Rosenblatt		15:00 - 15:45 Outdoor Functional Training im Naturwald Denis Cebulla	
16:00 - 17:00	10:00 - 18:00 Ganztags Weinbrennersaal foodcoachfrank	16:30 - 17:00 Aus der Kälte Resilienz lernen Kiki Bosch	16:30 - 17:00 Empathie macht unsere Community stark Stephanie-Marie Müller		16:15 - 16:45 Burnout Prävention Prof. Norbert Grulke	16:00 - 16:30 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche	15:30 - 16:00 Atemsession am Sole-Gradierwerk Wiebke Dirks	
17:00 - 18:00								
18:00 - 19:00		18:30 - 19:00 Meet & Greet						
ab 19:00	♡ Lasst uns feiern! Exklusiver Ausklang für alle in der Location „Der Kurgarten“ Zusätzlich Hotelbar: Sure							

# TIMETABLE

# BIOHACKING CONGRESS

28.-30. OKTOBER ♥ BAD DÜRRHEIM

Community & Connection - Potential fürs Ich und fürs Wir



**INTENSE-TICKET** ♥  
DEIN MEHRWERT AN DIESEM WOCHENENDE

## SAMSTAG, 29. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschof Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
07:00 - 08:00							07:30 - 08:00 Morgenritual am Salinensee  Wiebke Dirks 🇩🇪	
							08:15 - 09:00 Outdoor Functional Training im Naturwald  Denis Cebulla 🇩🇪	08:15 - 09:45 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz  Klaus Lang 🇩🇪
08:00 - 09:00		09:00 bis 09:30 Türöffnung						
09:00 - 10:00	9:30 - 10:00 ♥ Warm Welcome & Emotion							
10:00 - 11:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus  Verkaufsstände Flowgrade, Digiwell, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer)  SALZQUELL Naturkosmetik (Lounge)	10:00 - 11:00 Was ist Biohacking?  Max Gotzler  15 Min. (Q/A)						
11:00 - 12:00		11:00 - 12:00 Signierstunde  Max Gotzler	11:15 - 11:45 Ernährung next level  Reiner Frank 🇩🇪			11:15 - 11:30 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath,  Tobias Fritzsche 🇩🇪	11:00 - 12:30 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz  Klaus Lang 🇩🇪	
12:00 - 13:00	12:00 - 15:00 Lunch (Restaurant + Lounge)	12:00 - 12:30 Wim Hof Method Workshop - Get healthy, strong & happy  Rolf Duda aka Peakwolf 🇩🇪		12:45 - 13:15 Wim Hof Method Workshop - Get healthy, strong & happy  Rolf Duda aka Peakwolf 🇩🇪	12:00 - 12:45 Bodyhacking - wenn Technik unter die Haut geht  Dr. Patrick Kramer 🇩🇪		12:00 - 12:45 Outdoor Functional Training im Naturwald  Denis Cebulla 🇩🇪	
13:00 - 14:00		13:00 - 13:30 Wild New World - Besser leben mit Naturpsychologie & Natureffekten  Wiebke Dirks 🇩🇪						13:00 - 14:30 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz  Klaus Lang 🇩🇪
14:00 - 15:00		14:00 - 14:30 Aus der Kälte Resilienz lernen  Kiki Bosch 🇬🇧						
15:00 - 16:00	10:00 - 18:00 Ganztags Kurhaus  Verkaufsstände Flowgrade, Digiwell, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Foyer) Salzquell (Lounge)	15:45 - 16:15 Sleepology - der Weg zum gesunden Schlaf  Anandi The Sleep Guru 🇬🇧			15:00 - 15:30 Zu meinem inneren höheren Selbst finden  Annett Rosenblatt 🇩🇪	15:30 - 16:00 Wunder des Seins - eintauchen in die Meditation  Nam Terath, Tobias Fritzsche 🇩🇪	15:00 - 15:45 Outdoor Functional Training im Naturwald  Denis Cebulla 🇩🇪	
16:00 - 17:00 Ende Programm		16:15 - 17:00 Signierstunde Anandi The Sleep Guru 🇬🇧					16:00 - 18:00 Winterbaden zum Sonnenuntergang  Wiebke Dirks 🇩🇪	
17:00 - 18:00								
18:00 - 19:00								
19:00 - 20:00	♥ Come Together Ausklang in den Hotelbars: Sure, Glockwork, Bistro Bar							

## SONNTAG, 30. OKTOBER

Uhrzeit	Salinensee
10:00 - 11:30	♥ Come Together - Gemeinsames Abschlussritual am Salinensee
	Genieße Deine Erfahrungen und entspanne in der Solemar -Therme