

TIMETABLE

BIOHACKING CONGRESS

28.-30. OKTOBER ♡ BAD DÜRRHEIM

Community & Connection - Potential fürs Ich und fürs Wir

INTENSE-TICKET ♡
DEIN MEHRWERT AN DIESEM WOCHENENDE

DONNERSTAG, 27. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschof Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
17:00 - 19:30				Ankommen Welcome Evening mit Cold-Dip				

FREITAG, 28. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschof Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
07:00 - 08:00							07:30 - 08:00 Morgenritual am Salinensee Wiebke Dirks	
08:00 - 09:00							08:15 - 08:45 Superfood-Boost im Forsthaus	08:15 - 09:45 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang
09:00 - 10:00		9:30 Türöffnung						
10:00 - 11:00	10:00 - 18:00 Ganztags Aussteller:	10:00 - 11:00 ♡ Come Together an der Bühne Start in unser gemeinsames Wochenende						
11:00 - 12:00	Flowgrade, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Kurhaus Foyer) SALZQUELL Naturkosmetik (Kurhaus) smaints (Weinbrennersaal)	11:15 - 11:45 Studium Leistungssport - Leben Dr. Georg Hettich	11:15 - 11:45 Die unglaubliche Power von Vitalpilzen Maximilian Endter			11:15 - 11:45 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche		
12:00 - 13:00	12:00 - 15:00 Lunch (Restaurant + Lounge)	12:00 - 12:30 Wim Hof Method Workshop - Get healthy, strong & happy Rolf Duda aka Peakwolf		12:45 - 13:15 Wim Hof Method Workshop - Get healthy, strong & happy Rolf Duda aka Peakwolf			12:00 - 12:45 Outdoor Functional Training im Naturwald Treffpunkt: Kurhaus Denis Cebulla	
13:00 - 14:00								13:00 - 14:30 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang
14:00 - 15:00								
15:00 - 16:00	10:00 - 18:00 Ganztags Aussteller:	15:00 - 15:30 Mit Bewegung & Sport zur Verbesserung der Mitochondrien & Telomere Elisabeth Brandau			15:00 - 15:30 Zu meinem inneren höheren Selbst finden Annett Rosenblatt		15:00 - 15:45 Outdoor Functional Training im Naturwald Treffpunkt: Kurhaus Denis Cebulla	
16:00 - 17:00	Flowgrade, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Kurhaus Foyer) SALZQUELL Naturkosmetik (Kurhaus) smaints (Weinbrennersaal)	16:30 - 17:00 Sleep and the mental health connection Alison Anandi - The Sleep Guru	16:30 - 17:00 Empathie macht unsere Community stark Stephanie-Marie Müller		16:15 - 16:45 Burnout Prävention Prof. Norbert Grulke	16:00 - 16:30 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche		
17:00 - 18:00		17:00 - 17:45 Signierstunde Alison Anandi - The Sleep Guru						
		17:30 - 18:00 Ziehung des SALZQUELL-Gewinns						
18:00 - 19:00		18:00 - 19:00 Meet & Greet Kurhaus-Lounge						
ab 19:00	♡ Lasst uns feiern! In den Locations „Der Kurgarten“ und der Clockwork-Bar im Sure Hotel by Best Western							

TIMETABLE

BIOHACKING CONGRESS

28.-30. OKTOBER ♥ BAD DÜRRHEIM

Community & Connection - Potential fürs Ich und fürs Wir

INTENSE-TICKET ♥
DEIN MEHRWERT AN DIESEM WOCHENENDE

SAMSTAG, 29. OKTOBER

Uhrzeit		Kurhaus	Haus des Gastes Weinbrennersaal	Minara	Narrenschof Kuppel 3	Ruhekuppel	Outdoor	Waldbaden
07:00 - 08:00							07:30 - 08:00 Morgenritual am Salinensee Wiebke Dirks 🇩🇪	
							08:15 - 09:00 Outdoor Functional Training im Naturwald Treffpunkt: Kurhaus Denis Cebulla 🇩🇪	08:15 - 09:45 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 🇩🇪
08:00 - 09:00		09:00 bis 09:30 Türöffnung						
09:00 - 10:00	9:30 - 10:00 ♥ Warm Welcome & Emotion							
10:00 - 11:00	10:00 - 18:00 Ganztags Aussteller: Flowgrade, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Kurhaus Foyer)	10:00 - 11:00 Was ist Biohacking? Maximilian Gotzler 🇩🇪 15 Min. (Q/A)						
11:00 - 12:00	SALZQUELL Naturkosmetik (Kurhaus) smaints (Weinbrennersaal) DIGIWELL (Narrenschof)	11:00 - 12:00 Signierstunde Maximilian Gotzler 🇩🇪	11:15 - 11:45 Die unglaubliche Power von Vitalpilzen Maximilian Endter 🇩🇪			11:15 - 11:45 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche 🇩🇪		11:00 - 12:30 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 🇩🇪
12:00 - 13:00		12:00 - 12:30 Wim Hof Method Workshop - Get healty, strong & happy Rolf Duda aka Peakwolf 🇩🇪		12:45 - 13:15 Wim Hof Method Workshop - Get healty, strong & happy Rolf Duda aka Peakwolf 🇩🇪	12:00 - 12:45 Augmented Humans and the rise of Biohacking Dr. Patrick Kramer 🇩🇪		12:00 - 12:45 Outdoor Functional Training im Naturwald Treffpunkt: Kurhaus Denis Cebulla 🇩🇪	
13:00 - 14:00	12:00 - 15:00 Lunch (Restaurant + Lounge)		13:00 - 13:30 Wild New World - Besser leben mit Naturpsychologie & Natureffekten Wiebke Dirks 🇩🇪					13:00 - 14:30 Waldbaden im Heilklima Treffpunkt: Rathausplatz Klaus Lang 🇩🇪
14:00 - 15:00								
15:00 - 16:00	10:00 - 18:00 Ganztags Aussteller: Flowgrade, Bad Dürreheimer Mineralbrunnen (Kurhaus Foyer)	15:45 - 16:15 Der Weg zum gesunden Schlaf André Alesi 🇩🇪			15:00 - 15:30 Zu meinem inneren höheren Selbst finden Annett Rosenblatt 🇩🇪	15:30 - 16:00 Wunder des Seins - Eintauchen in die Meditation Nam Terath, Tobias Fritzsche 🇩🇪	15:00 - 15:45 Outdoor Functional Training im Naturwald Treffpunkt: Kurhaus Denis Cebulla 🇩🇪	
16:00 - 17:00 Ende Programm	SALZQUELL Naturkosmetik (Kurhaus) smaints (Weinbrennersaal)	16:15 - 17:00 Signierstunde André Alesi 🇩🇪					16:00 - 18:00 Winterbaden zum Sonnenuntergang	
17:00 - 18:00	DIGIWELL (Narrenschof)						Wiebke Dirks 🇩🇪	
18:00 - 19:00								
ab 19:00	♥ Come Together In der Clockwork-Bar im Sure Hotel by Best Western							

SONNTAG, 30. OKTOBER

Uhrzeit	
10:00 - 11:30	♥ Come Together - Gemeinsames Abschlussritual
	Genieße das Erlebte und entspanne den weiteren Tag in der Solemar-Therme