



#biohackdich
#lebdeinbestesleben

Termine 2024

biohacking-bd.com

JANUAR

- 06.01. Eisbaden im Heilklima
- 20.01. Wim Hof Workshop
- 28.01. Einführung in Breathwork

FEBRUAR

- 07.02. Einführung in Breathwork
- 14.02. Eisbaden im Heilklima
- 24.02. Wim Hof Workshop

MÄRZ

- 10.03. Einführung in Breathwork
- 23.03. Wim Hof Workshop
- 24.03. Wim Hof Workshop

APRIL

- 01.04. Eisbaden im Heilklima
- 05.-07.04. Biohacking Days
- 20.04. Wim Hof Workshop

MAI

- 10.05. Einführung in Breathwork
- 12.05. Eisbaden im Heilklima
- 26.05. Wim Hof Workshop

JUNI

- Termin folgt Wim Hof Workshop
- 05.06. Einführung in Breathwork
- 14.06. Eisbaden im Heilklima

JULI

- Termin folgt Wim Hof Workshop
- 07.07. Eisbaden im Heilklima
- 14.07. Einführung in Breathwork

AUGUST

- Termin folgt Wim Hof Workshop
- 09.08. Einführung in Breathwork
- 10.08. Eisbaden im Heilklima

SEPTEMBER

- Termin folgt Wim Hof Workshop
- 11.09. Einführung in Breathwork
- 14.09. Eisbaden im Heilklima

OKTOBER

- 04.-06.10. Biohacking Congress
- 18.10. Einführung in Breathwork
- 27.10. Eisbaden im Heilklima

NOVEMBER

- 08.11. Eisbaden im Heilklima
- 09.11. Wim Hof Workshop
- 20.11. Einführung in Breathwork

DEZEMBER

- Termin folgt Wim Hof Workshop
- 11.12. Einführung in Breathwork
- 22.12. Eisbaden im Heilklima
- 28.12. Eisbaden im Heilklima