

MENÜ



FRÜHSTÜCK

BULLETPROOF COFFEE

Kaffee | MCT-Öl | Weidebutter

DER ROTE SMOOTHIE

Rote Beete | Waldbeeren | Ingwer | Apfel

DER WEISSE RIESE

Mandel | Whey | Banane | Chia

KOKOS-PORRIDGE

Himbeeren | Leinsamen | Kokos

KETOGENE GERICHTE

Die ketogene Ernährung besteht durch eine kohlenhydratarme und fettreiche Ernährung, um den Körper in einen Zustand der Ketose zu versetzen.

SHASHUKA MIT CRÈME FRAÎCHE

KETOGENER CESAR SALAD mit Hühnchen

KETOGENES CHILI CON CARNE

AYURVEDISCHE GERICHTE

Die ayurvedische Küche basiert auf den Prinzipien des Ayurveda, einem traditionellen indischen Medizinsystem, das Gesundheit und Wohlbefinden durch Ernährung, Lebensweise und Naturheilmittel fördert.

REINIGENDE GEMÜSESUPPE

KLASSISCHES LINSEN DAL aus roten Linsen

AYURVEDISCHER EINTOPF

Spinat | Kartoffel | Lauch | Pilze